



ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ



По данным статистики ежегодно на водных объектах Тамбовской области происходят происшествия, при которых гибнут люди. Причем, чаще всего это происходит с рыбаками, лыжниками и детьми. Самые опасные месяцы - ноябрь и март, то есть первый и последний лед, когда он наиболее тонок и коварен.



Главное управление МЧС России по Тамбовской области напоминает:

- Если вы провалились в ледяную воду, не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Если рядом никого нет, не тратьте силы на крики. Широко раскиньте руки в стороны, чтобы не погрузиться под воду с головой, и постарайтесь не обломить кромку льда.

Оказавшись в большой полынье, скиньте с себя куртку и ботинки - они будут камнем тянуть на дно. Затем, не делая резких движений, попытайтесь грудью налечь на край льдины и забросить сначала одну, а затем другую ногу на лед.

Если лед вокруг полыньи хрупкий, не пытайтесь забраться на него. В этом случае разбивайте лед кулаками и продвигайтесь к берегу. Когда вы выберетесь на лед, не поднимайтесь на ноги, а, перекатываясь, ползите от полыньи к берегу. Двигайтесь в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.



Если вы видите, что человек провалился под лед, немедленно крикните ему, что идете на помощь. Это успокоит и придаст силы попавшему в беду. Осторожно ползком, широко расставляя руки, продвигайтесь по направлению к полынье. Хорошо, если у вас окажется под рукой веревка, которую вы сможете кинуть пострадавшему.

Однако чаще всего приходится пользоваться подручными средствами: сломанной тут же веткой или курткой. Остановитесь от полыньи в трех - четырех метрах и протяните находящемуся в воде человеку палку или киньте край куртки. Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.



Может случиться, что под рукой не окажется никаких подручных средств. Тогда ползком продвигайтесь к полынье. Подползать к самому краю разлома опасно. Широко раскиньте ноги, вытяните руки и, не совершая резких движений, вытягивайте на льдину пострадавшего. Так же ползком продвигайтесь к берегу. Если неподалеку окажется несколько человек, ложитесь на лед цепочкой и, держась за ноги друг друга, продвигайтесь к полынье.

Снимите со спасенного мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи и переоденьте его в сухую теплую одежду. Если таковой не окажется, отожмите мокрую и снова наденьте ее. Можно обмотать тело полиэтиленовой пленкой для создания парникового эффекта. Напите пострадавшего чаем, можно с небольшим количеством спиртного. Постарайтесь отвести спасенного в теплое помещение. Если сознание пострадавшего путанное, немедленно вызывайте «скорую помощь».

Важно!

- * Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров.
- * Если плюсовая температура воздуха простояла больше трех дней, прочность льда снижается на 25%.
- * Самый прочный лед - голубого цвета. Прочность белого - в два раза ниже. Матово-белый с желтоватым оттенком - ненадежный, может в любой момент сломаться.
- * Не рекомендуется пробивать несколько лунок, расположенных друг от друга ближе, чем на 15 метров

При чрезвычайных ситуациях звоните по телефону 01, 3-55-35 с мобильного телефона 112

Отдел ГОЧС администрации района